



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی شیراز

## فرم ترجمان دانش

دانشکده پرستاری - مامایی شهید بهشتی رشت

**عنوان طرح:** مقایسه تاثیر طب فشاری و ماساژ یخ در نقطه هوگو بر درد و شاخص های فیزیولوژیک ناشی از تزریق داروی شیمی درمانی در کودکان مبتلا به لوسمی حاد لنفوبلاستیک

**مجری طرح و همکاران:** مهشید میرزایی، دکتر یاسمن یعقوبی، دکتر احسان کاظم نژاد لیلی، دکتر عادل باقرسلیمی، مرضیه آبادگر  
چهارده

**مخاطبان:** ارائه کنندگان خدمات بهداشتی درمانی مانند پرستاران و مدیران، سیاستگذاران و برنامه ریزان مراکز درمانی و دانشگاه های علوم پزشکی

### مهمترین یافته ها و کاربرد آنها:

نتایج نشان داد که تفاوت معنی دار بین دو گروه مداخله از نظر نمره درد وجود دارد، به طوری که اثر ماساژ یخ در نقطه هوگو نسبت به طب فشاری بر کاهش درد بیشتر بوده است. همچنین ماساژ یخ و طب فشاری باعث افزایش تعداد نبض شدند به طوری که این افزایش در گروه ماساژ یخ معنی دار بود اما از نظر درصد اشباع اکسیژن اختلاف معناداری بین دو گروه مداخله وجود نداشت. نتایج این مطالعه به دلیل استفاده از روش های غیردارویی طب فشاری و ماساژ یخ در کنترل درد کودکان برای اینکه بتواند بهترین روش های کنترل درد را در کودکان شناسایی کند، بسیار مناسب می باشد. همچنین نتایج این مطالعه می تواند به عنوان دوره های آموزشی برای افزایش دانش و مهارت متخصصان مراقبت های بهداشتی به ویژه پرستاران در استفاده از مداخلات غیر دارویی برای کاهش شدت درد در کودکان در طی هر روش تهاجمی استفاده شود و در آخر پرستاران می توانند از روش های غیردارویی کنترل درد مانند طب فشاری و ماساژ یخ در نقطه هوگو که غیرتهاجمی، آسان، کم هزینه و کم عوارض نسبت به درمان های دارویی می باشد استفاده نمایند. بنابراین مدیران پرستاری نیز باید امکانات و شرایط لازم جهت انجام این مداخلات را فراهم کرده و برنامه های مراقبتی مناسبی را برای کودکان مبتلا به سرطان تنظیم کنند و این روش ها را در دسترس، مستقیم، ساده، مدد بت درد ناشی از پوستها، دندانها

**کلید واژه ها:** طب فشاری، درد، دارو درمانی، ماساژ، سرطان خون، کودکان.